



# БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ - ДЕТЯМ

## Полезные советы для тебя и друзей!



Интернет – это безграничный мир информации.

В нём ты найдёшь много интересного и полезного для учёбы. В интернете можно общаться со знакомыми и даже заводить друзей. Но кроме хорошего в виртуальном мире есть и плохое.

Неправильное поведение в интернете может принести вред не только тебе, но также твоим родным и близким.



Чтобы обезопасить себя в интернете, следует соблюдать правила, которые содержатся в этой памятке.

В этих правилах нет ничего трудного.

**Отнесись к ним внимательно  
и расскажи о них своим друзьям!**

## Осторожно: Вирусы и другие (черви, трояны)

### Вредоносные программы.

Любому компьютеру вредят вирусы, их еще иногда называют вредоносными программами. Они могут уничтожить важную информацию или украсть деньги через интернет.

- ✓ **Для защиты компьютера/смартфона** на нём установлены специальные защитные программы и фильтры. Не меняй ничего в их настройках
- ✓ **Не сохраняй подозрительные файлы** и не открывай их.
- ✓ Если антивирусная защита компьютера не рекомендует, **не заходи на сайт, который считается «подозрительным».**
- ✓ **Никому не сообщай свой логин с паролем** и не выкладывай их в интернете – относись к ним так же бережно, как к ключам от квартиры.
- ✓ **Не указывай данные банковских карт** на подозрительных сайтах, а также **не открывай ссылки**, полученные от незнакомцев.
- ✓ **Не соглашайся на работу в интернете**, ты можешь стать жертвой мошенников или соучастником преступления.



## Виртуальные мошенники

### и другие преступники интернета.

Ты знаешь, что вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить тебе вред.

Злоумышленники активно пользуются интернетом, поэтому ты должен помнить, что необходимо вести себя в сети также осторожно, как и на улице, или в незнакомых местах.

**Не сообщай свой адрес или телефон** незнакомым людям и никогда не выкладывай их в интернет. **Никогда не высылай свои фотографии** без родительского согласия. Помни, что **преступники могут использовать эту информацию** против тебя или твоих родных.

Если ты хочешь поучаствовать в каком-нибудь конкурсе, где нужно указывать свои данные, сначала посоветуйся с родителями.



Никогда не соглашайся идти в гости к человеку, с которым ты познакомился в интернете.

Помни, что под маской твоего ровесника **может скрываться взрослый человек с преступными намерениями.**



## Грубияны и хулиганы

(троль, провокатор)  
в интернете: как себя вести?

Кроме преступников в интернете есть просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, прислать неприятную картинку или устроить травлю. Ты можешь столкнуться с такими людьми на самых разных сайтах, форумах и чатах.

Помни: **ты не виноват**, если получил оскорбительное сообщение. Не нужно реагировать на грубых людей – просто прекрати общение.

**Если тебе угрожают** в интернете, не стесняйся сообщить об этом родителям. Помни, что цель угроз – напугать тебя и обидеть. Но **подобные люди боятся ответственности.**

Коллективное преследование – это крайнее проявление жестокости. Жертву забрасывают оскорблениями и угрозами, его фотографию искажают и публикуют все данные. **Никогда не участвуй в травле и не общайся с людьми, которые обижают других.**

Всегда советуйся со своими родителями или педагогами, если не можешь разобраться в ситуации.

## Куда обратиться, если нужна помощь?

Просить помощи у специалистов, если не справляетесь сами – нормально.

**Телефоны доверия для детей, подростков и их родителей:**

**8 (800) 200-01-22**

**8 (800) 250-11-91**

**051** – с городского телефона или

**8 (495) 051** – с мобильного телефона.