

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1506
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
23 мая 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	78,77 р
7	16	34	308	100	Сырники	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) яблочное	Чай с повидлом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,2	0,6	15,14	70,8	20		Гематоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	85,40 р
7	16	34	308	100	Сырники	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) яблочное	Чай с повидлом	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,2	0,6	15,14	70,8	20		Гематоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	138,58 р
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	Салат Осенний	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11 1 комплекс	157,32 р
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	Салат Осенний	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	