

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
|       |       |          |        |          | <b>обед 5-11 2 комплекс</b> <span style="float: right;"><b>157,32 р.</b></span>   |
| 3,37  | 13,02 | 5,59     | 154,65 | 100      | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль  |
| 6,175 | 5,45  | 7,7      | 91,5   | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной, Сметана  |
| 13,92 | 6,24  | 17,76    | 182,88 | 120      | <b>Тефтели рыбные</b><br>Тефтели рубленые из фарша рыбного  |
| 0,498 | 0,882 | 2,544    | 20,619 | 30       | <b>Соус томатный</b><br>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макароны отварные, Масло сливочное  |
| 0,12  | 0,04  | 16,86    | 69,12  | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок   |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |

Главный технолог



Зав. производством

