



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 24 мая 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 1-4	78,77 р.
5,355	7,095	19,02	161,625	150	<b>Каша гречневая молочная</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	138,58 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом	
18	8,25	27,3	255,45	150	<b>Плов мясной</b> Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	экспресс-завтрак	63,00 р.
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
				12	<b>Пшеничные палочки с медом 12</b>	
				100	<b>Пицца школьная</b> Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яй диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник платный 1-4	50,61 р.
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
				12	<b>Пшеничные палочки с медом 12</b>	
				100	<b>Пицца школьная</b> Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яй диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_