

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					обед 5-11 2 комплекс
					157,32 р.
Салат из отварной свеклы с чесноком					
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
Рассольник Ленинградский					
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины					
11,44	4,24	10,48	125,84	80	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины
Капуста тушеная					
3,21	6,18	11,145	115,155	150	*Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
Напиток вишневый					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____



Зав. производством _____